

Olje- läcker

Under sommaren blir vi extra torra och behöver ta hand om både hud och hår. Med lyxiga oljor kan vi undvika både fransighet och friss.

Av Lisen Sundberg Foto Andreas Kock
Köpställen på chic.se

Balanserande olja, Skin Balancing Face Oil, 50 ml, Jurlique, 575 kr.
En lätt olja som hjälper till att bibehålla hudens elasticitet och skyddar den mot uttorkning, samtidigt som den lugnar. Innehåller organisk kamomill-, calendula-, avokado- och macademioolja som gör huden mjuk.

Nattserum, Sérum Saoré Anti-Wrinkle Regenerating Night Care, 30 ml, Sama, 1 395 kr.
Ett "heligt" serum med extrakt och oljor från 23 olika växter och örter. En magisk olja speciellt framtagen för att användas på natten för återuppbyggnad och cellförnyelse. Doftar iris och vanilj.

Leave-in-kur för håret, Dry Hair Nourishment & Defrizzer, 15 ml, John Masters Organics, 239 kr.
En blandning av ekologiska växtoljor, speciellt utvalda för deras skyddande och återuppbyggande egenskaper. En effektiv leave-in-kur för torrt och knusigt hår. En till tre droppar masseras in i längderna. Doftar härligt av rosmarin.

Rena, vegetabiliska oljor har använts i förskönande syfte sedan antiken och oljornas popularitet har inte minskat. Vegetabiliska oljor utvinns ur råvaror i naturen, exempelvis växter, frön och frukter, och är rika på näring och vitaminer som lätt tas upp av hud och hår. Olika oljor har olika effekt på huden, så det är en myt att olja är fel för fet hy, tvärtom har rätt olja en balanserande effekt.

– Fet hy ska ha oljor som är "torrare" och därför lättare går in i huden där de arbetar på djupet utan att kännas kladdiga. Hyn blir mättad och producerar med tiden mindre fett, berättar **Jenny Käerner** på Luxsit Organic Care. Vegetabilisk olja stänger inte porerna utan bidrar till en sund hud med sin unika sammansättning av näring.

OLJA I HÅRET?

Absolut, men skölj gärna håret med surt vatten (droppa i en skvätt ättika) efteråt för att hårets fjäll ska stänga sig, plus att håret blir enklare att reda ut.

Tips!

Ta en droppe olja, värm upp den en aning mellan handflatorna och pressa sedan händerna mot ansiktet när det är nytvättat så tas oljan lättast upp av huden.

Pssst...
Spana in Sundloef.com och Creamrose.se för att hitta produkter och läsa mer.